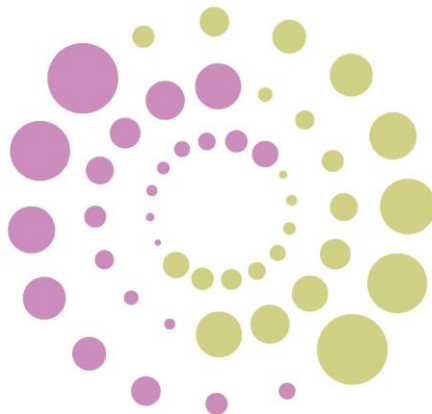




Informações à imprensa
2016

Museu da Casa Brasileira participa da Virada Zen



VIRADA ZEN

1º de maio, domingo a partir das 15h – Entrada Gratuita

O **Museu da Casa Brasileira**, instituição da Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, participa da primeira edição da **Virada Zen** com uma programação especial e gratuita, que inclui a prática da Hatha Yoga e uma apresentação de Jazz Meditativo, no dia 1º de maio, domingo, a partir das 15h. Voltada para a promoção e prática da paz social, consciência individual e coletiva, além de cuidados com alimentação, corpo, mente e emoções, a Virada se espalha por mais de 90 locais de São Paulo com mais de 600 atividades gratuitas, que acontecem entre 25 de abril a 1º de maio.

Confira abaixo a programação do MCB. Mais informações nos sites www.mcb.org.br e www.viradazen.com.br:

Hatha Yoga | 1º de maio, domingo às 15h

Conduzida por Thais Faleiros com música ao vivo do DJ Victor Kurc, a prática estimula a resistência e o equilíbrio entre força e flexibilidade através do movimento preciso, atenção plena e respiração. Ao final da aula será conduzida uma prática de relaxamento guiado que traz calma, tranquilidade e clareza. Tudo para renovar as energias e resgatar o equilíbrio entre corpo e mente da melhor forma.

Jazz Meditativo | 1º de maio, domingo, às 16h30

Ao cair da tarde, o som de Leandro Cabral (piano), Robinho Tavares (baixo), Vitor Cabral (bateria), Cássio Ferreira (saxofone) e Josué dos Santos (saxofone) convida e estimula o público à prática da meditação.

Sobre a Virada Zen

Shows, palestras, oficinas, aulas, terapias, música, bloco de carnaval. A primeira edição da Virada Zen se espalha por mais de 90 locais de São Paulo e apresenta, de 25 de abril a 1º de maio, mais de 600 atividades gratuitas, voltadas para a promoção (e prática) da paz social, integração com a cidade, consciência individual e coletiva, além de cuidados com alimentação, corpo, mente e emoções.

Sobre o MCB

O Museu da Casa Brasileira (MCB) dedica-se à preservação e difusão da cultura material da casa brasileira, sendo o único museu do país especializado em arquitetura e design. A programação do MCB contempla exposições temporárias e uma agenda com base em debates, palestras e publicações que contextualizam a vocação do museu para a arquitetura e o design, contribuindo na formação de um pensamento crítico em temas diversos como urbanismo, habitação, economia criativa, mobilidade urbana e sustentabilidade. Dentre suas inúmeras iniciativas, destacam-se o Prêmio Design MCB, principal premiação do segmento no país, realizado desde 1986; e o projeto Casas do Brasil, de resgate e preservação da memória sobre a diversidade do morar do brasileiro.

SERVIÇO

Virada Zen no MCB

1º de maio, domingo a partir das 15h – Gratuito

Realização: MCB e Virada Zen

Local: Museu da Casa Brasileira - (11) 3032.3727

Av. Faria Lima, 2.705 – Jd. Paulistano

VISITAÇÃO

De terça a domingo, das 10h às 18h.

Ingressos: R\$7 (inteira) e R\$3,50 (meia-entrada). Grátis para crianças até 10 anos e maiores de 60 anos. Gratuito aos sábados, domingos e feriados

Acesso a pessoas com deficiência / Bicletário com 40 vagas

Estacionamento pago no local

Visitas orientadas: (11) 3026.3913 / agendamento@mcb.org.br
www.mcb.org.br

Informações para a imprensa – Museu da Casa Brasileira

Sandra Beltrán – (11) 3026.3910 | comunicacao@mcb.org.br

Bruno Dória – (11) 3026.3900 | analistacomunicacao@mcb.org.br

Informações para a imprensa - Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo

Gisele Turteltaub – (11) 3339.8162 | gisele@sp.gov.br

Viviane Ferreira – (11) 3339.8243 | viferreira@sp.gov.br