

**Bob Zoom em: O Trem de Ferro**

Do canal do YouTube, a formiguinha azul encara aventuras ao som de clássicos como 'A Baratinha' e 'Marcha Soldado'. 50 min. Livre. Teatro MorumbiShopping (250 lug.). Av. Roque Petroni Júnior, 1.089, 5183-2800. A partir de sáb. (7). Sáb. e dom., 16h. R\$ 60. Até 29/4.

**DesPrincesa**

Lila é convocada pela avó a arrumar o quarto. Lá, ela encontra um dinossauro inflável e vive aventuras. Dir. Vera Lamy. Livre. 55 min. CCSP (321 lug.). R. Vergueiro, 1.000, Liberdade, 3397-4002. Sáb. (7) e dom. (8), 16h. Grátis.

**Henriques**

Da Cia. Vagalum Tum Tum, é inspirada em Shakespeare e conta a história de um príncipe arruaceiro que promete ser uma pessoa melhor. 60 min. Livre. Tucarena (200 lug.). R. Monte Alegre, 1.024, Perdizes, 3670-8453. A partir de sáb. (7). Sáb. e dom., 16h. R\$ 40. Até 27/5.

**A Minicostureira**

A peça infantil tem direção das irmãs Débora e Cynthia Falabella e conta a história de uma jovem tecelã, que embarca em uma jornada de autoconhecimento quando sua obra no tear se transforma em realidade. 60 min. Livre. Sesc Consolação. Teatro (280 lug.). R. Dr. Vila Nova, 245, 3234-3000. Sáb. (7), 11h. R\$ 5/R\$ 17 (até 12 anos, grátis).

**Passeios**

**I Feira do Livro da Unesp**

Quase cem editoras participam da 1ª edição do evento, com desconto mínimo de 50% no valor

das obras. R. Jornalista Aloysio Boindi, 556, metrô Barra Funda, 3242-7171. 4ª (11), 5ª (12), 13 e 14/4, 9h/21h. Grátis. Inf.: bit.ly/FUnesp1

**Comgás Transforma**

Shows, palestras e oficinas infantis compõem a programação do evento de gastronomia, com aula-show de chefs como Erick Jacquin (16h) e apresentação musical de grupos como Bixiga70 (14h30) e Lov.Trio (17h30). Museu da Casa Brasileira. Av. Brig. Faria Lima, 2.705, Jd. Paulista, 3032-3727. Sáb. (7), 10h/20h. Grátis.

**Encontro Vegano JMA**

Expositores de cosméticos, artesanato e acessórios vendem produtos feitos sem qualquer material de origem animal. O mesmo vale para a feira gastronômica, que serve quitutes como bolos, comida árabe e até 'coxinha' vegana. Às 10h, antes da abertura, o evento organiza uma sessão de ioga e meditação; das 14h às 15h30, a nutricionista Andressa Roehrig Volpe conduz palestra sobre os benefícios da dieta vegetariana; para as crianças, tem a contação de história 'O Casarão das Gatas', às 17h. Club Homs. Av. Paulista, 735, metrô Brigadeiro, 3289-4088. Dom. (8), 12h/20h. Grátis.

**Petópolis**

Organizado no estacionamento do Shopping Center Norte, o evento tem atrações como o 'Botecoão', com cervejas e vinhos para cachorros; venda de produtos pets; e o 'Cãolégio', com dicas de adestramento e comportamento. No sábado (7), das 10h às 18h, o Instituto Luisa Mell faz evento de adoção, com 40 cães e 15 gatos. Trav. Casalbuono, 120, V. Guilherme, 2224-5959. Sáb. (7) e dom. (8), 11h/20h. Grátis.

**ENCONTROS SAUDÁVEIS**

PAOLA BRUNE



Com mais de 300 atividades nas unidades do Sesc, a 1ª edição do **Inspira** tem programação de palestras, oficinas, vivências e encontros com propostas para uma vida mais saudável, incluindo práticas de ioga (foto) e técnicas de relaxamento.

Entre os destaques, o Sesc Belenzinho (R. Padre Adelino, 1.000) recebe hoje (6) e sábado (7), das 12h30 às 16h30, a vivência 'O Pequeno Príncipe Sensorial', em que o público tem os olhos vendados e percorre um trajeto com estímulos de tato, olfato e audição, enquanto atores interpretam textos do livro de Antoine de Saint-Exupéry (retirar senha 30 min. antes).

No Bom Retiro (Al. Northmann, 185), a aula 'Meditação, Respiração e Saúde do Cérebro' (a partir de 12 anos) ocorre neste sábado (7), das 10h30 às 12h, com técnicas de relaxamento para aumentar o foco conduzidas por Adriana Ambrósio, da ONG Arte de Viver.

Já o Sesc Pompeia (R. Clélia, 93) recebe, sempre aos domingos, das 16h às 17h, 'Figuras Coreográficas' (a partir de 12 anos), uma ginástica que trabalha a coletividade por meio de movimentos coreográficos.

E, na 3ª (10), das 19h30 às 21h30, a monja e psicóloga Susan Andrews conduz a palestra 'A Ciência da Felicidade e a Saúde Integral', no Sesc Consolação (R. Dr. Vila Nova, 245), com exercícios de consciência corporal e automassagem. **Hoje (6) a 22/4. Grátis. Programação: bit.ly/InspiraSesc**

Ministério da Cultura e Instituto Alfa de Cultura apresentam

**Berenices**  
Morpheus Teatro



ÚLTIMA SEMANA  
16h

**Num Passe de Música**  
Grupo Fundo Falso



17h30

**SÁBADOS E DOMINGOS**

**TEATRO ALFA**  
20 anos

**BILHETERIA:** 11 5693.4000  
**Projeto Escola:** 11 5693.4012

f teatro alfa    ingresso rápido  
 teatroalfa    ingressorapido.com.br

patrocínio



realização



L Alvará de Fundamento nº 2017/22292-00 Val.: 18/11/2018. AVCB nº 280844. Val.: 30/01/2019. Capacidade Máxima: 1.422 lugares